

## RESEÑA:

### El Manejo de la Destructividad y sus Efectos en la Clínica Psicoanalítica

Roussillon, René. “*La destructivité et la déception narcissique*”.  
Le Carnet PSY 2017/4 (N°207), pp.36-42.

Reseña de Francisco Vaccari

En este artículo, Roussillon apunta a abordar el tema de la elaboración de la destructividad en la clínica psicoanalítica. Desde el primer párrafo, el autor deja más que claro que se trata de uno de los principales trabajos a realizar en el psicoanálisis, así como de las dificultades que genera esta integración de la destructividad en la psicoterapia debido a los desafíos contra-transferenciales que emergen durante la misma.

Para explicarnos los retos del tratamiento de la destructividad, Roussillon se apoya, por un lado, en los conceptos de integración psíquica y repetición de Freud. Por otra parte, el autor analiza también el concepto de utilización del objeto de Winnicott para introducir una base teórica sobre el rol de la reacción del objeto como elemento fundamental en esta integración. En este artículo, el lector va a acompañar a Roussillon en su elaboración teórica y clínica sobre los pormenores del tratamiento de la destructividad y lo que éste va a denominar como decepción narcisista en los diferentes apartados de su artículo: “formas de destructividad en el encuentro psicoanalítico”, “las inversiones o movimientos de retorno” (“les retournements”) y “negativismo”.

Al retomar a Winnicott, el autor nos resume uno de los conceptos creados por él: la necesidad de permanecer creativos frente a la destructividad del paciente. Creativos en nuestra respuesta o reacción a la agresividad, siendo lo suficientemente capaces de poder calmar la situación para lograr una integración del sujeto.

Roussillon nos va a recordar las características del objeto que sobrevive y el efecto que esto tiene en la organización psíquica del paciente. Así, el futuro de la destructividad del sujeto estaría estrechamente ligado a la manera como el objeto sobrevive o no a los ataques de ésta. ¿Qué es lo que ocurre si el objeto no sobrevive o se retira de la escena? El autor lo describe en el après-coup del traumatismo narcisista de la no supervivencia del objeto, como una forma de desorganización del psiquismo.

Hacia el final del artículo, bajo el subtítulo de las formas de destructividad en el encuentro psicoanalítico y “les retournements” (movimientos de retorno o de inversión), vamos a encontrar una revisión exhaustiva de muchos conceptos teóricos de la clínica psicoanalítica y de su técnica, sin duda una pequeña joya que merece la pena no dejar de leer. Roussillon habla de una transferencia a través de los movimientos de inversión. Menciona aquí la reacción terapéutica negativa como forma de resistencia mayor contra la elaboración de defensas, amenazando con salir a la superficie en la relación terapéutica aquellas partes no elaboradas, decepciones o experiencias traumáticas precoces y todo su cortejo de destrucción no integrada.

Roussillon subraya la importancia de poder jugar las experiencias traumáticas en la relación transferencial. El trabajo analítico propone el poner a disposición una arena de juego para estos



traumatismos no elaborados y que así se encuentre un espacio de encuentro para desarrollarlos. No es difícil encontrar fascinante la forma como Roussillon nos ilustra sobre la “escisión de dos procesos transferenciales simultáneos y de doble vínculo” y sobre lo que él denomina “el negativismo”. El proceso de transferencia por desplazamiento y el proceso de inversión de los roles del sujeto y el terapeuta representa una forma de transferencia paradójica de doble vínculo y que está en juego durante la integración de la destructividad. El negativismo explica la manera en la que un nuevo objeto (por ejemplo, el terapeuta) puede aportarle algo nuevo al sujeto (paciente) pero que nunca fue ni será aquello que en parte no tuvo. El sujeto lucha contra la nueva experiencia y contra la esperanza que ella puede generar.

El artículo en cuestión es un texto bastante claro, conciso y de gran valor en la clínica psicodinámica actual. Las situaciones traumáticas primarias y las agonías que las acompañan pueden ser consideradas como unos juegos que nunca han tenido lugar, que no han podido ser jugados en su debido tiempo y permanecen sin elaboración. Su repetición en el espacio del análisis es una forma de representación de la destructividad.

Si me tengo que quedar con un concepto de los muchos que son abordados por Roussillon en su artículo, sería el que la elaboración de la agresividad es un trabajo indispensable por realizar en la cura psicoanalítica. Para ello es necesario encontrar una distancia entre la expresión manifiesta de la agresividad y sus implicaciones inconscientes o latentes. Pero esto que puede parecer muy lógico, implica una serie de movimientos transferenciales y contra transferenciales que solamente alguien como Roussillon va a poder analizar en profundidad.

